

O Centro ABA tem vindo a desenvolver cada vez mais soluções para as necessidades crescentes que nos vão sendo apresentadas diariamente. Este mês o destaque vai para a Psicomotricidade.

A Psicomotricidade contribui de maneira expressiva para a formação e estruturação do esquema corporal e tem como objectivo principal incentivar a prática do movimento em todas as etapas da vida. A Psicomotricidade está associada à afectividade e à personalidade, porque o indivíduo utiliza seu corpo para demonstrar o que sente.

Vitor da Fonseca (1988) comenta que a "PSICOMOTRICIDADE" é, actualmente, concebida como a integração superior da motricidade, produto de uma relação inteligível entre o indivíduo e o meio. Segundo Barreto (2000), "O desenvolvimento psicomotor é de suma importância na prevenção de problemas da aprendizagem e na reeducação do tónus, da postura, da direcionalidade, da lateralidade e do ritmo". A educação psicomotora para ser trabalhada necessita que sejam utilizadas as funções motoras, perceptivas, afectivas e sócio-motoras, pois assim o indivíduo explora o ambiente, passa por experiências concretas, indispensáveis ao desenvolvimento intelectual e é capaz de tomar consciência de si mesmo e do mundo circundante.

Avaliação – 2 horas – 40€

Marcação através do **21 483 9313** ou **geral@centroaba.com**

